

**Паспорт
кабинета
объединения
«Пауэрлифтинг»**

Ф.И.О., должность ответственного за кабинет:

Слепухин Артем Васильевич, педагог ДО

Общие сведения

Наименование учреждения: муниципальное учреждение дополнительного образования «Центр внешкольной работы»

Полный почтовый адрес: 184536, Россия, Мурманская область, город Оленегорск, ул. Ферсмана, д. 15

Телефон: 8(81552) 57440

Номер кабинета, месторасположение: № 2, этаж 1

Площадь учебного кабинета: 66,0 м² + 19,0 м²

Единовременная нормативная пропускная способность: 12 человек.

ОСНОВНЫЕ И ВСПОМОГАТЕЛЬНЫЕ СООРУЖЕНИЯ И ПОМЕЩЕНИЯ

№ п/п	Наименование и назначение	Количество	Общая площадь, кв.м	Примечание
1.	Большой зал	1	66,0	
2.	Малый зал	1	19,0	
3.	Раздевалка	1	18,0	
4.	Душевая	1	2,8	1 лейка
5.	Тренерская	1	5,3	

ОПИСЬ имущества кабинета № 2

№ п/п	Наименование имущества	Инвентарный номер	Количество
Основные средства			
1.	Тренажер для спины	18138145	1
2.	Тренажер для ног	18138132	1
3.	Спортивный комплекс (12 частей)	18138138	1
4.	Универсальный тренажер	18138210	1
5.	Беговая дорожка	ЦВ0101060333	1
6.	Штанга	18138123	1
7.	Штанга (гриф + блины 2 шт.)	ЦВ1013600032	1
8.	Тренажер для жима лежа	ЦВ1013600033	1
9.	Тренажер для спины	ЦВ1013600035	1
10.	Штанга (в комп. блины 18 шт.)	ЦВ1013600034	1
11.	Стойка телескопическая универсальная со страховочными упорами (усиленная)	ЦВ1013600064	1

12.	Тренажер для плечевого пояса	-	1
13.	Соревновательная стойка-трансформер для приседаний и жима лежа	ЦВ1013600133	1
14.	Рециркулятор МСК-913	ЦВ1013400123	1
15.	Рециркулятор МСК-913	ЦВ1013400112	1
Оперативный учет			
1.	Огнетушитель	40000000000033	2
2.	Стол письменный	18163061	1
3.	Стол ученический 2-х местный	ЦВ0101060303	1
4.	Штанга 90 кг	18138134	1
5.	Бактерицидный облучатель рециркулятор Борей 303+	03.08.2021	2
Оборудование			
1.	Стойка телескопическая универсальная со страховочными упорами (усиленная)	-	1
2.	Зеркало	-	7
3.	Штора	-	8
4.	Стул	-	4
5.	Тюль	-	3
6.	Весы напольные	-	1
7.	Шведская стенка	-	1
8.	Груша большая	-	1
9.	Штанга с подставкой и набором дисков	-	3
10.	Гири 32 кг	-	1
11.	Гири 24 кг	-	2
12.	Гири 16 кг	-	3
13.	Гантели (5-10 кг)	-	7
14.	Аптечка	-	1
15.	Корзина для мусора	-	1

Средства пожаротушения

№ п/п	Наименование средств	Количество
1.	Огнетушитель	2

ОПИСЬ документации кабинета № 2

№ п/п	Наименование инструкции	№ инструкции
-------	-------------------------	--------------

1.	Памятка о правилах поведения в условиях возникновения террористической опасности	-
2.	Инструкция по пожарной безопасности	ИОТ-001-2017
3.	Инструкция о порядке действий персонала по обеспечению безопасной и быстрой эвакуации людей	Приказ от 16.05.2018 № 227
4.	Инструкция по охране труда при эксплуатации электроустановок до 1000В	ИОТ-002-2017
5.	Инструкция по охране труда при проведении занятий по спортивным и подвижным играм (футбол, волейбол, баскетбол, теннис и др.)	ИОТ-004-2017
6.	Инструкция по охране труда при проведении спортивных соревнований	ИОТ-005-2017
7.	Инструкция по охране труда при проведении занятий в тренажерном зале	ИОТ-006-2017
8.	Инструкция по охране труда при проведении массовых мероприятий (вечеров, утренников, концертов, фестивалей, конкурсов, конференций, слетов и др.)	ИОТ-007-2017
9.	Инструкция по охране труда при проведении прогулок, туристских походов, экскурсий, экспедиций	ИОТ-008-2017
10.	Инструкция по охране труда при перевозке обучающихся автомобильным транспортом	ИОТ-009-2020
11.	Инструкция по охране труда при поездках обучающихся железнодорожным транспортом	ИОТ-037-2017
12.	Инструкция по охране труда для всех работников ЦВР	ИОТ-044-2020
13.	Инструкция по оказанию доврачебной помощи	ИОТ-045-2020
14.	Инструкция по охране труда при работе с мультимедийным проектором	ИОТ-047-2020
15.	Инструкция по охране труда при работе на копировально-множительной технике (принтер, ксерокс)	ИОТ-048-2020
16.	Инструкция по охране труда при работе на персональном компьютере	ИОТ-049-2020
17.	Инструкция по охране труда педагогических работников (педагог дополнительного образования, педагог-организатор)	ИОТ-050-2020

Перспективный план развития кабинета

№ п/п	Планируемые мероприятия	Сроки	Ответственный	Отметка об исполнении
-------	-------------------------	-------	---------------	-----------------------

1.	Озеленение кабинета	в течение года	педагог	
2.	Обновление стендов	в течение года	педагог, ведущий художник	
3.	Своевременный ремонт и замена спортивного инвентаря	в течение года	зам. директора по АХЧ	
4.	Приобретение спортивного инвентаря	в течение года	педагог, зам. директора по АХЧ	
5.	Приобретение методических материалов, литературы, тренажеров	в течение года	педагог, зам. директора по АХЧ	
6.	Накопление и систематизация дидактического материала	в течение года	педагог	

Техническое состояние кабинета № 2

№ п/п	Наименование	Количество/характеристика покрытия				
		Зал	Зал малый	Кабинет	Раздевалка	Душевая
1.	Светильник	12	2 светодиод.	1	2	4
2.	Радиатор	4	2	1	1	-
3.	Окно	4 больших /стеклопакета	2 маленьких /стеклопакета	-	1 маленький / стеклопакет	-
4.	Дверь	4 / окрашены	2 / окрашены	1 / окрашена	3 / окрашены	1 /ПВХ
5.	Стены	3 м/ окраска	3 м/ окраска	3 м/ обои	3 м/ окраска	кафель
6.	Пол	окрашен	линолеум	линолеум	линолеум	кафель
7.	Потолок	побелка	побелка	побелка	побелка	панели из ПВХ

ПРАВИЛА ПОЛЬЗОВАНИЯ КАБИНЕТОМ

1. Учебный кабинет должен быть открыт за 15 минут до начала занятий.
2. Кабинет должен проветриваться каждый перерыв.
3. В кабинете необходимо дважды в день проводить влажную уборку.
4. До начала занятий педагог проверяет состояние тренажеров, спортивного инвентаря, своего рабочего места и о выявленных неполадках срочно сообщает администрации.

5. Занятия на тренажерах и использование спортивного инвентаря учащимися допускаются только в присутствии педагога.
6. В начале учебного года на первом занятии в кабинете учащиеся знакомятся с инструкцией по технике безопасности.
7. Учащиеся должны:
 - 7.1. находиться в кабинете только в спортивной одежде и обуви;
 - 7.2. находиться в кабинете только в присутствии педагога;
 - 7.3. соблюдать чистоту и порядок в кабинете.