



ДОСУГ С ПОЛЬЗОЙ



В современном обществе часто ученики проводят время на перемене, «сидя» за гаджетами, что пагубно влияет на их здоровье. А ведь сколько существует интересных занятий, которые помогают детям развивать навыки общения, логику, творческие способности и воображение!

Чтобы узнать мнение обучающихся, в школе был проведен мастер-класс «Создаем социальный проект», в котором были задействованы ученики 8-10 классов.

Мастер-класс помогает осваивать навыки по разработке проекта на материале заданной темы. Мы выяснили, что многие школьники считали тему не очень актуальной, но в процессе мероприятия изменили свое мнение. В мастер-классе участвовало 6 команд под руководством педагога-психолога Ефимовой Наталии Николаевны и обучающихся 8 «А» класса. Подростковая энергия помогла командам найти новые интересные идеи для организации досуга младших и средних классов. Например, настольные игры, чтение и прослушивание книг, рисование и различные викторины. При успешной реализации проекта жизнь школы станет намного интереснее!

ЮНЫЙ ПАТРИОТ



Юнармеец Рукавишников Даниил одержал победу в соревнованиях по стрельбе из пневматической винтовки в городском смотре-конкурсе «Юный патриот»!

На конкурсе нашу школу представляла команда "Юные орлята".

Юнармейцы состязались в строевой подготовке, стрельбе из пневматической винтовки, а также участвовали в спортивно-прикладной эстафете, определили сильнейших в теоретических конкурсах, декламации стихотворений и в конкурсе рисунков, посвященных Победе в Великой Отечественной войне.



В номере:

- *Досуг с пользой*
- *Юный патриот*
- *Защити свои права*
- *Педагогическая династия*
- *Учитель года*
- *«Мы – дети XXI века»*
- *Физика с юмором*
- *Широкая Масленица*
- *Знаете ли вы?*

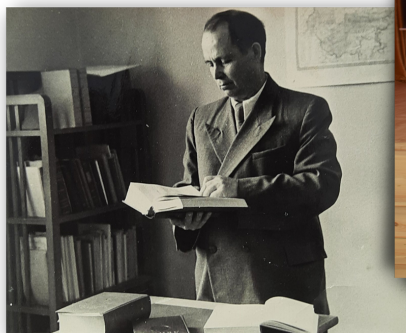
ЗАЩИТИ СВОИ ПРАВА

В рамках Всемирного дня защиты прав потребителей в старших классах были проведены информационные уроки по цифровым платежным системам. Ребята смогли познакомиться с основными видами современной цифровой коммерции.



ПЕДАГОГИЧЕСКАЯ ДИНАСТИЯ

В нашей школе работает замечательный преподаватель английского языка Горская Вера Семеновна. Она является представителем педагогической династии. Корреспонденты нашей газеты взяли у нее небольшое интервью.



- Сколько лет Вы работаете в школе?

- С 1979 года, получается уже 42 года.

- Нам известно, что Вы из династии педагогов. Вы сами решили пойти по стопам своего отца?

- Да. И не только по стопам отца, но и по стопам дедушки. Сейчас династию продолжаем я и моя племянница.

- Чего Вы добились в профессии учителя?

- Любви и уважения своих учеников.

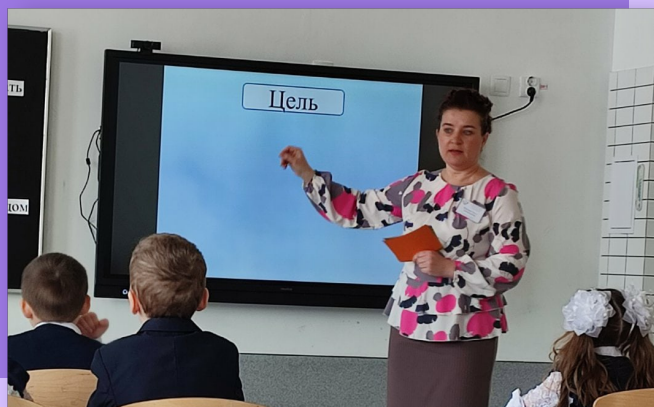
- Какие интересные случаи происходили в Вашей практике?

- Я с детства хотела стать учителем. В первую очередь, глядя на моего отца, дядю и дедушку. И когда я уже начала преподавать, ко мне в класс попал внук моего учителя, который и привил мне любовь к своему предмету, английскому языку. На данный момент в моем классе учится сын одного из моих учеников. Вот такие совпадения.

- Что Вы можете посоветовать будущим педагогам?

- Не ошибиться с выбором своей профессии.

- Большое спасибо, Вера Семеновна!



УЧИТЕЛЬ ГОДА

Начиная с 1992 года за звание лучшего учителя состязаются педагоги, преподающие различные школьные дисциплины. Об участии одного из наших учителей в конкурсе «Учитель года» рассказала заместитель директора по учебно-воспитательной работе Шабалкина Анна Викторовна.

- Итак, наступило время лучших из лучших. В столице стартовал муниципальный этап республиканского конкурса профессионального мастерства «Учитель года – 2022». В этом году участвовало 29 педагогов г. Чебоксары. В очном этапе приняла участие учитель начальных классов Никалина Ольга Александровна. Она имеет высшую категорию и является классным руководителем 1Х класса. Очный этап конкурса проходил в три тура, где участники продемонстрировали свое педагогическое мастерство, профессионализм и творчество.

В ходе первого конкурсного дня Ольга Александровна провела уроки по математике и классный час по теме «Моя лучшая профессия», за что получила высокую оценку от жюри. Ольга Александровна сумела грамотно, доступно и интересно провести занятие и увлечь учащихся. Мы желаем ей дальнейших успехов и новых достижений.

- Благодарим Вас, Анна Викторовна. Мы присоединяемся к Вашим пожеланиям!

«МЫ – ДЕТИ ХХІВЕКА»

В школе ежегодно проходит научно-практическая конференция, в которой принимают участие ученики 5-11 классов. Для многих из них – это первые шаги в мир науки.

В этом году 65 учащихся представили компетентному жюри 50 научно-исследовательских работ.

Справиться с волнением участникам конференции было непросто, так как в аудитории оказались не только они, а еще требовательное, серьезное жюри, а также ученики, которые пришли поддержать своих одноклассников. Зрители вели себя активно: задавали вопросы, подбадривали юных исследователей.

В ходе работы члены жюри отметили, что школьники поразили разнообразием тем: «Гематохроматоз», «Судьба первого директора нашей школы», «Физика и музыка», «Учеба на дистанте». Отдельная секция была посвящена выдающимся землякам Чувашии. Большинство ребят хорошо изучили свою тему, грамотно отвечали на вопросы слушателей. Однако, по словам жюри, были и недочеты: не все выступающие формулировали цели и задачи своей работы.

Очередная школьная научно-практическая конференция завершена. Как отмечают сами дети, благодаря участию в НПК они стали увереннее чувствовать себя во время выступлений, научились самостоятельно искать информацию и получили новые знания. Благодаря таким научно-практическим конференциям мы узнаем, как много в нашей школе талантливых ребят! Желаем им дальнейших успехов, реализации идей, новых интересных проектов!



ФИЗИКА С ЮМОРОМ



КВН - это творческое развлечение высокого уровня! Это и соревнование, и эстрадное представление, и борьба интеллектов. Темой игры может стать любой предмет, даже такая серьезная наука, как физика.

11 марта в актовом зале прошел КВН по физике. Участниками стали команды 7-х классов: 7А - «Импульс», 7Б - «Астрономы», 7В - «Скорострелы».

Каждая из команд оценивалась по следующим критериям: приветствие жюри, приветствие соперников, девиз и эмблема. За каждый конкурс начислялось до 3 баллов. В зале царил по-настоящему КВНовская атмосфера. Ребята полностью погрузились в мир физики и астрономии. С результатами 33 балла победу одержала команда «Астрономы». Хочется от души поблагодарить учителя физики Бориса Григорьевича за это интереснейшее мероприятие.

ШИРОКАЯ МАСЛЕНИЦА

Масленица - один из самых интересных и веселых праздников. В старину по традиции ходили в гости друг к другу и устраивали совместные трапезы.

Вся неделя делится на два периода: Узкая Масленица и Широкая Масленица. Узкая Масленица — первые три дня: понедельник, вторник и среда, Широкая Масленица — это последние четыре дня: четверг, пятница, суббота и воскресенье.

Понедельник – встреча

Вторник – заигрыши

Среда – лакомка

Четверг – разгуляй

Пятница – тёщины вечерки

Суббота – золовкины посиделки

Воскресенье – проводы

С 28 февраля по 6 марта прошла Масленичная неделя. Были организованы праздничные мероприятия: приготовление блинов на уроке технологии, викторины и конкурсы, провожали зиму, встречали весну и водили хороводы.



ЗНАЕТЕ ЛИ ВЫ?

Наступает весна, и мы все ожидаем радостных перемен, однако чувствуем себя далеко не лучшим образом. И тогда люди начинают винить во всем авитаминоз.

Но правы они лишь частично. Авитаминоз – это заболевание, которое развивается в результате полного отсутствия какого-то витамина в пищевом рационе. К счастью, в наше время авитаминоз встречается очень редко, хотя недостаток витаминов у многих людей есть. Только называется это гиповитаминоз, то есть недостаточное количество какого-либо витамина, а не полное его отсутствие. Федеральный исследовательский центр питания и биотехнологий считает, что гиповитаминоз есть как минимум у 80% россиян. Существует масса способов вернуть энергию своему организму в весенний период, начиная с приема дорогих поливитаминов и заканчивая медитацией. Но самым простым и довольно эффективным является добавление в свой рацион продуктов питания, которые максимально богаты витаминами и минеральными веществами.

Гиповитаминоз: как распознать и побороть

РЕШЕНИЕ: сбалансируйте питание, употребляйте достаточное количество белков, жиров, углеводов, микроэлементов и витаминов.

СИМПТОМЫ:

 Головная боль и бессонница	 Плохое зрение вечером	 Проблемы с волосами: выпадение, перхоть	 Проблемы с зубами: кровоточивость десен, ноющая боль
 Отсутствие аппетита, сухость во рту, заеды	 Проблемы с кожей: повышенная пигментация, синяки, шершавость	 Постоянная слабость	 Перепады настроения
			 Боли в костях

