УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО «Азбука»
_____ ЧЕРНЯВИНА О.А.

СОГЛАСОВАНО
ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 27
_____ ЖУКОВА Л.М.

МЕНЮ НА 26 АПРЕЛЯ 2024 ГОДА

| | цена руб. | выход гр. | белки | жиры | углеводы | энергет. ценн.,ккал. |
|---|---|---|---|---|---|---|
| **ЗАВТРАК ( С 7-11 ЛЕТ)** | | | | | | |
| КАША МОЛ. ГРЕЧНЕВАЯ С МАСЛОМ | 19,32 | 245/9 | 11,43 | 15,45 | 36,89 | 334 |
| ЧАИ С САХАРОМ | 2,12 | 200. | 0,2 | 0,05 | 15,01 | 57 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 3,56 | 50 | 3,8 | 0,4 | 24,3 | 119 |
| ИТОГО | **25** | | 15,43 | 15,9 | 76,2 | 510 |
| **ЗАВТРАК ( С 12 ЛЕТ)** | | | | | | |
| КАША МОЛ. ГРЕЧНЕВАЯ С МАСЛОМ | 23,61 | 285/13 | 13,29 | 17,97 | 42,91 | 386 |
| ЧАИ С САХАРОМ | 2,12 | 200. | 0,2 | 0,05 | 15,01 | 57 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 4,27 | 60 | 4,56 | 0,48 | 29,16 | 142 |
| **ИТОГО** | **30** | | 18,05 | 18,5 | 87,08 | 585 |
| **ОБЕД ( С 7-11 ЛЕТ)** | | | | | | |
| САЛАТ ИЗ КВАШ. КАПУСТЫ С ЯБЛОКАМИ | 6,29 | 60 | 0,3 | 2,94 | 4,44 | 46 |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ ПТИЦЕЙ | 10,96 | 200/5 | 3,08 | 3,03 | 14,6 | 98 |
| КОТЛЕТЫ ОСОБЫЕ С СОУСОМ | 28,39 | 90(50/40) | 9,54 | 12,99 | 9,28 | 191 |
| МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ | 6,81 | 150 | 5,1 | 9,15 | 34,2 | 241 |
| КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА | 12,43 | 200. | 0,4 | 0,08 | 29,85 | 122 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | 3,12 | 60 | 4,5 | 0,9 | 25,8 | 126 |
| **ИТОГО** | **68** | | 22,92 | 29,09 | 118,17 | 824 |
| **ОБЕД ( С 12 ЛЕТ)** | | | | | | |
| САЛАТ ИЗ КВАШ. КАПУСТЫ С ЯБЛОКАМИ | 6,24 | 100 | 0,5 | 4,9 | 7,4 | 77 |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ ПТИЦЕЙ | 12,9 | 250/5 | 3,4 | 3,51 | 17,44 | 114 |
| КОТЛЕТЫ ОСОБЫЕ С СОУСОМ | 29,11 | 100(50/50) | 10,6 | 14,5 | 9,77 | 208 |
| МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ | 8,2 | 180 | 6,38 | 10,9 | 41 | 287 |
| КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА | 12,43 | 200. | 0,4 | 0,08 | 29,85 | 122 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | 3,12 | 60 | 4,5 | 0,9 | 25,8 | 126 |
| ИТОГО | **72** | | 25,78 | 34,79 | 131,26 | 934 |

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ БОРЦОВА Е.Ю.
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ ЕГОРОВА И.И.