

УТВЕРЖДАЮ  
 ДИРЕКТОР ООО «Азбука»  
 ЧЕРНЯВИНА О.А.

СОГЛАСОВАНО  
 ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 27  
 ЖУКОВА Л.М.



МЕНЮ НА 24 АПРЕЛЯ 2024 ГОДА

**ЗАВТРАК ( С 7-11 ЛЕТ)**

КАША МОЛ. РИСОВАЯ С МАСЛОМ  
 ЧАИ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ  
 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ

ИТОГО

цена руб.	выход гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн., ккал.
14,81	245/7	12,18	15,38	36,65	335
6,63	200	0,34	0,02	24,53	95
3,56	50	3,8	0,4	24,3	119
<b>25</b>		<b>16,32</b>	<b>15,8</b>	<b>85,48</b>	<b>549</b>

**ЗАВТРАК ( С 12 ЛЕТ)**

КАША МОЛ. РИСОВАЯ С МАСЛОМ  
 ЧАИ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ  
 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ

ИТОГО

19,1	285/7	14,16	17,89	42,63	388
6,63	200	0,34	0,02	24,53	95
4,27	60	4,56	0,48	29,16	142
<b>30</b>		<b>19,06</b>	<b>18,39</b>	<b>96,32</b>	<b>625</b>

**ОБЕД ( С 7-11 ЛЕТ)**

САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ  
 ЩИ ИЗ СВ. КАП. КАРТ. С ПТИЦЕЙ СО СМЕТАНОИ  
 КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ С СОУСОМ  
 ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ  
 НАПИТОК ЛИМОННЫЙ  
 ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ

ИТОГО

5,19	60	0,78	5,46	6,1	77
17,61	250/12,5/5	6,04	6,07	8,3	112
20,34	90(50/40)	7,93	6,66	12,49	142
15,77	150	3,7	6,7	22,9	167
5,97	200	0,14	0,02	24,43	96
3,12	60	4,5	0,9	25,8	126
<b>68</b>		<b>23,09</b>	<b>25,81</b>	<b>100,02</b>	<b>720</b>

**ОБЕД ( С 12 ЛЕТ)**

САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ  
 ЩИ ИЗ СВ. КАП. КАРТ. С ПТИЦЕЙ СО СМЕТАНОИ  
 КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ С СОУСОМ  
 ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ  
 НАПИТОК ЛИМОННЫЙ  
 ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ

ИТОГО

2,68	100	1,3	9,4	10,2	127
17,61	250/12,5/5	6,04	6,07	8,3	112
23,7	100(60/40)	10,93	10,04	13,17	186
18,92	180	4,4	7,4	26,41	185
5,97	200	0,14	0,02	24,43	96
3,12	60	4,5	0,9	25,8	126
<b>72</b>		<b>27,31</b>	<b>33,83</b>	<b>108,31</b>	<b>832</b>

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ  
 ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

БОРЦОВА Е.Ю.  
 ЕГОРОВА И. И.