|  |  |
| --- | --- |
| **Сыала-сорук** | 1 О5о бэйэтин кыа5ынан хамсанар, эрчиллэр усулуобуйатын тэрийии2 Оонньуу нецуе сыалы быра5ыы, сыыллыы, уеьээ ыттыы хамсаныы сурун керуцнэригэр эрчийии3 О5о5о эти-хааны эрчийиигэ интириэьи уескэтии, тулуурдаах, хорсун буолууга иитии, улэ5э сыьыарыы |
| **Иитэр-уорэтэр улэ уобалаьа** | Эти-хааны эрчийии |
| **ТУЬУМЭХ** | **СОРУКТАР** | **ИИТЭЭЧЧИ УОННА О5О БИИРГЭ УЛЭЛИИР ТУГЭННЭРИН ТЭРИЙИИ КОРУЦЭ** | **ИИТЭЭЧЧИ ТУТТАР СРЕДСТВАЛАРА** | **ИИТЭЭЧЧИ УОННА О5ОЛОР БИИРГЭ УЛЭЛИИР ТУГЭННЭРИН ИС ХОЬОэрчийиигэОНО** | **КУУТУЛЛЭР****ТУМУКТЭР** |
| **ИИТЭЭЧЧИ** | **О5ОЛОР** |
| **Ке5улуур туьумэх «Солдат»** | Оонньуу нецуе эти-хааны ититии | Атрибуттары талаллар ба5аларынан СэьэргэьииОонньуу тугэнигэр киллэрии | Кердеруу |  Кордорор, быьаарар | Истэллэр, короллор, утуктэллэр | Эттэрин-хааннарын ититэллэр |
|  **Оонньуу тугэнэ «Бэргэн ытааччы»** | Сыалы быра5ыыга эрчийии | Тэццэ оонньооьунКо5улээьинСалайыы  | ШариктарМишеньмээчиктэр | Иитээччи быьаарар ко5улуур, тэццэ оонньоьор судьуйа буолар. | Сурун хамсаныылары быра5ыыны эрчилиннилэр | Араас керуцнээх сыалы быра5ан уордулэр-коттулэр.  |
| **Оонньуу тугэнэ «Сигнал»**  | Илии-тарбах, сис, кохсу, буут былчыннарын сурун хамсаныылар сыыллыы, уеьээ ыттыы нецуе эрчийии | УтугуннэрииТолоруу  | Быа, стенка, чуораанчыктар | Ыйан-кэрдэн о5олорго комолоьон коннорон биэрэр | Корон утуктэн онорон иьэллэр, сопко онорорго кыьаллаллар | Оонньууга кехтеехтук кыттыбыттарыттан, сатаабыттарыттан дуоьуйуу ылаллар Эттэрэ-хааннара эрчиллэр |
| **Оонньуу тугэнэ «Марш -бросок»** | Мэьэйдэри туорааьын кеметунэн илии-атах, сис былчыннарыгар куустээх нагрузка биэрии  |  оонньооьун | Стенка, скамейка, быа, тегурук атрибуттар, чуораанчыктар, флажоктар, секундомер  | Иитээччи ко5улуур, оонньотор  | О5олор бэлэмнэнэллэр, бириэмэ5э мэьэйдэри туорууллар | Эттэрин-хааннарын куускэ эрчийэн, оонньоон уерэллэр-кетеллер, астыналлар, дуоьуйаллар |
| **Оонньуу «Ханнык этэрээт тургэнник хомуллар»** | Оонньуу нецуе о5ону хомуна уерэнэригэр эрчийии, куустээх оонньуу уоскутуу | Быьаарыы, кердеруу, оонньооьун | Флажоктар, бубен, спортивнай атрибуттар | Иитээччи быьаарар, хамандыыр оруолун толорор, турукка киллэрэн оонньууга ке5улуур | О5олор флажоктар ецнерунэн этэрээттэргэ арахсан тургэнник хомулларга курэхтэьэллэр | О5олор бэйэ-бэйэлэригэр бол5омтолоохтук сыьыаннаьан тургэнник хомуллаллар. Оонньууттан дуоьуйаллар |
|  **Тумук оцоруу** | Оонньуу, эрчиллии туругуттан таьааран, о5олор бэйэлэрин санааларын этэллэрин ситиьии | Хай5абыл |  | Иитээччи биирдии о5онон ситиьиилэрин этэр | О5олор бэйэлэрин санааларын этэллэр |  махтаныы |

Хапта5айдаа5ы о5ону сайыннарар киин «Хомусчаан»

Эти-хааны эрчийии «Биьиги Армиябыт»

физкультурнай салайааччы Афанасьева Римма Константиновна

УПД 1 категория