УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО «Азбука»
_____ЧЕРНЯВИНА О.А.

СОГЛАСОВАНО
ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 27
_____ЖУКОВА Л.М.

МЕНЮ НА 19 ОКТЯБРЯ 2023 ГОДА

	цена руб.	выход гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн.,ккал.
ЗАВТРАК (С 7-11 ЛЕТ)						
КАША МОЛ. ПШЕННАЯ С МАСЛОМ	17,52	245/8	13,74	15,36	33,69	328
ЧАИ С ЛИМОНОМ	4,25	200	0,26	0,06	15,22	59
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫИ	3,23	50	3,8	0,4	24,3	119
ИТОГО	**25**		17,8	15,82	73,21	506
ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ)						
КАША МОЛ. ПШЕННАЯ С МАСЛОМ	21,87	285/12	15,85	15,07	39,09	355
ЧАИ С ЛИМОНОМ	4,25	200	0,26	0,06	15,22	59
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫИ	3,88	60.	4,56	0,48	29,16	142
ИТОГО	**30**		20,67	15,61	83,47	556
ОБЕД (С 7-11 ЛЕТ)						
САЛАТ ИЗ СВ. ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	9,31	60.	0,58	6,07	2,19	66
СУП КАРТОФ. С МАКАР. ИЗДЕЛИЯМИ С ПТИЦЕИ	12,71	250/7	3,98	3,16	21,04	128
БИТОЧКИ РУБ. ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ С СОУСОМ	28,79	90(50/40)	11,51	9,12	11,38	174
КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ	7,18	150	2,25	6	23,7	164
КОМПОТ ИЗ СВ. ПЛОДОВ	7,17	200	0,2	1,16	27,88	115
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫИ	2,84	60	4,5	0,9	25,8	126
ИТОГО	**68**		23,02	26,41	111,99	773
ОБЕД (С 12 ЛЕТ)						
САЛАТ ИЗ СВ. ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	14,78	100	0,9	10,11	3,47	109
СУП КАРТОФ. С МАКАР. ИЗДЕЛИЯМИ	8,94	250	2,9	2,5	21	118
БИТОЧКИ РУБ. ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ С СОУСОМ	29,65	100(50/50)	12,7	10,1	12,6	184
КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ	8,62	180	2,7	7,2	28,5	209
КОМПОТ ИЗ СВ. ПЛОДОВ	7,17	200	0,2	1,16	27,88	115
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫИ	2,84	60	4,5	0,9	25,8	126
ИТОГО	**72**		23,9	31,97	119,25	861

ГЛ.БУХГАЛТЕР ТРОФИМОВА Л.М.
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ БОРЦОВА Е.Ю.
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ ЕГОРОВА И.И.