|  |
| --- |
| **Памятка родителям о безопасном поведении детей на воде!** |
| **Памятка родителям о безопасном поведении детей на воде!**Чтобы избежать гибели детей на водоемах в летний период убедительно просим ВАС, УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ:- Не допускайте самостоятельного посещения водоемов детьми!- Разъясните детям о правилах поведения на природных и искусственных водоемах и о последствиях их нарушения.  Только бдительное отношение к своим собственным детям со стороны ВАС, РОДИТЕЛЕЙ, поможет избежать беды на водоемах. От этого зависит жизнь ВАШИХ детей! Для обеспечения безопасного отдыха на воде и особенно детей требует от ВАС, РОДИТЕЛЕЙ, организации купания и строгого соблюдения правил поведения детьми на водоемах.  **ЭТО ВАЖНО!**- Начинать купание следует при температуре воды не ниже 18 градусов и при ясной безветренной погоде при температуре воздуха 25 и более градусов.- Не рекомендуется купаться ранее, чем через 1,5 часа после еды.- Входите в воду осторожно, когда она дойдет до пояса, остановитесь и быстро окунитесь с головой, а потом уже плывите.- Не следует входить в воду уставшим, разгоряченным или вспотевшим.- Если вы плохо плаваете, не доверяйте надувным матрасам и кругам.- Паника - частая причина трагедий на воде.**НИКОГДА НЕ ПОДДАВАЙТЕСЬ ПАНИКЕ!****НЕОБХОДИМО ПОМНИТЬ:**- Купаться можно только в разрешенных местах.- Нельзя нырять в незнакомых местах - на дне могут оказаться притопленные бревна, камни, коряги и др.- Не отплывайте далеко от берега на надувных плавсредствах - они могут оказаться неисправными, а это очень опасно даже для людей, умеющих хорошо плавать.- Нельзя цепляться за лодки, залезать на знаки навигационного оборудования: бакены, буйки и т.д.- Нельзя подплывать к проходящим судам, заплывать за буйки, ограничивающие зоны заплыва и выплывать на фарватер.-   Нельзя купаться в штормовую погоду или местах сильного прибоя.- Если вы оказались в воде на сильном течении, не пытайтесь плыть навстречу течению. В этом случае нужно плыть по течению, но так, чтобы постепенно приближаться к берегу.- Если вы попали в водоворот, наберите побольше воздуха, нырните и постарайтесь резко свернуть в сторону от него.- Не следует купаться при недомогании, повышенной температуре, острых инфекционных заболеваниях.-  Если у вас свело судорогой мышцы, ложитесь на спину и плывите к берегу, постарайтесь при этом растереть сведенные мышцы. Не стесняйтесь позвать на помощь;-  Нельзя подавать крики ложной тревоги.  **Познакомьте детей с ПРАВИЛАМИ ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДЕ!**- Когда купаешься, поблизости от тебя должны быть взрослые. Без сопровождения взрослых находится вблизи водоема и, тем более, купаться категорически запрещено!-   Нельзя играть в тех местах, где можно упасть в воду.-  Не заходи на глубокое место, если не знаешь дно, не умеешь плавать или плаваешь плохо и неуверенно.-   Не ныряй в незнакомых местах.-   Не ныряй с мостов, обрывов и других возвышений.-   Не заплывай за буйки.-   Нельзя выплывать на судовой ход и приближаться к судну.-   Не устраивай в воде игр, связанных с захватами.-   Нельзя плавать на надувных матрасах или камерах, если плохо плаваешь.-   Не пытайся плавать на бревнах, досках, самодельных плотах.- Около некоторых водоемов можно увидеть щиты с надписью: «КУПАТЬСЯ ЗАПРЕЩЕНО!». Никогда не нарушай это правило. - в экстремальной ситуации зови на помощь взрослых или звони с мобильного телефона по номеру «112».  **ПОМНИТЕ! НАРУШЕНИЕ ПРАВИЛ БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДЕ - ГЛАВНАЯ ПРИЧИНА ГИБЕЛИ ЛЮДЕЙ НА ВОДЕ!** |